

Cos'è Pragmatica?

Pragmatica nasce dall'associazione di Psicologi-Psicoterapeuti che da anni lavorano insieme e ch condividono lo stesso tipo di formazione. Pur nel rispetto delle esperienze passate, le consulenze e le iniziative offerte dagli Psicologi di Pragmatica sono centrate sul presente e orientate al futuro, con l'obiettivo di aumentare le possibilità di scelta delle persone e di favorirne il benessere nei diversi contesti di vita in cui si trovano ad agire.

Oltre a consulenze psicologiche, life-coaching e percorsi di psicoterapia breve, i professionisti che si sono uniti nel progetto Pragmatica propongono anche iniziative di promozione del benessere, incontri informativi-formativi su specifici temi e coaching aziendale.

pragmatica
Studio di psicologia, psicoterapia e coaching

Il sonno del bambino nel primo anno di vita

Dubbi e domande di genitori in attesa e neo-genitori



pragmatica

WWW.STUDIO-PRAGMATICA.IT

Via dei Ponti, 5
Borgo Milano VERONA
info@studio-pragmatica.it

Il sonno del bambino nel primo anno di vita

Dubbi e domande di genitori in attesa e neo-genitori



“Dorme?” è la domanda che si fa più spesso a chi ha appena avuto un bambino. Il sonno, in effetti, è un tema che diviene centrale per tutta la famiglia e che assorbe molte energie dei genitori. Quella che ti proponiamo è l’opportunità di vivere un’esperienza in cui potrai confrontarti e imparare *come affrontare il momento della nanna con il tuo bambino.*

Cosa faremo insieme?

Un incontro di gruppo di 2 ore in cui:

- Apprenderemo informazioni sulla specificità del sonno del bambino nel primo anno di vita
- Condivideremo esperienze e ci confronteremo su dubbi e curiosità sull’argomento
- Impareremo a conoscere l’unicità del proprio modo di essere genitori

Gli obiettivi dell’incontro?

- Aumentare la conoscenza di se stessi e della relazione con il proprio bambino
- Riconoscere e aumentare le risorse e le competenze genitoriali

A chi può interessare?

Mamme e papà in attesa e genitori di bambini da 0 mesi ad 1 anno.

Quando?

Lunedì 3 Febbraio 2013 dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

Sede dell’incontro?

Presso Associazione Culturale “Lo Scigno dell’Arte” in via Puglie, 64– Chievo (VR).

Quanto costa?

40 € a persona, 60 € se in coppia.

Come ci si iscrive?

Telefonando direttamente a:

- Dott.ssa Bertoncelli - 320 8298957
- Dott.ssa Donadello - 348 9243412

Oppure mandando un’e-mail a:

sara.bertoncelli@studio-pragmatica.it
francesca.donadello@studio-pragmatica.it

Il numero minimo per avviare un gruppo è di 5 persone, il massimo di 10.

Chi siamo?

Siamo due Psicologhe-Psicoterapeute che lavorano insieme da anni presso lo Studio di Psicologia, Psicoterapia e Coaching Pragmatica. Il nostro principale obiettivo è quello di sostenere, promuovere e aumentare le competenze genitoriali.



Illustrazioni a cura di Joana Graça, Portugal