

Cos'è Pragmatica?

Pragmatica nasce dall'associazione di Psicologi-Psicoterapeuti che da anni lavorano insieme e ch condividono lo stesso tipo di formazione. Pur nel rispetto delle esperienze passate, le consulenze e le iniziative offerte dagli Psicologi di Pragmatica sono centrate sul presente e orientate al futuro, con l'obiettivo di aumentare le possibilità di scelta delle persone e di favorirne il benessere nei diversi contesti di vita in cui si trovano ad agire.

Oltre a consulenze psicologiche, life-coaching e percorsi di psicoterapia breve, i professionisti che si sono uniti nel progetto Pragmatica propongono anche iniziative di promozione del benessere, incontri informativi-formativi su specifici temi e coaching aziendale.

pragmatica
Studio di psicologia, psicoterapia e coaching

Il sonno del bambino nel primo anno di vita



*Soluzioni personalizzate
per i problemi di tutti*

21 Febbraio 2014

pragmatica

WWW.STUDIO-PRAGMATICA.IT

Via dei Ponti, 5
Borgo Milano VERONA
info@studio-pragmatica.it

Il sonno del bambino nel primo anno



Soluzioni personalizzate per i problemi di tutti

“Dorme?” è la domanda che si fa più spesso a chi ha appena avuto un bambino. Il sonno, in effetti, è un tema che diviene centrale per tutta la famiglia e che assorbe molte energie dei genitori.

Cosa faremo insieme?

Un incontro di gruppo di 2 ore in cui:

- Apprenderemo informazioni sulle caratteristiche del sonno nel primo anno di vita
- Impareremo a conoscere l'unicità del proprio modo di essere genitori
- Troveremo soluzioni personalizzate ai comuni problemi del sonno

A chi può interessare?

Mamme di bambini da 0 mesi ad 1 anno. Se stai allattando puoi portare con te il tuo bambino.

Quando?

Venerdì 21 Febbraio 2014 dalle ore 9.30 alle ore 11.30.

Sede dell'incontro?

Presso Associazione Culturale “Lo Scigno dell’Arte” in via Puglie, 64– Chievo (VR).

Quanto costa?

40 € a persona.

Come ci si iscrive?

Telefonando direttamente a:

Dott.ssa Bertocelli - 320 8298957

Dott.ssa Donadello - 348 9243412

Chi siamo?

Ci chiamiamo Sara e Francesca e siamo due Psicoghe-Psicoterapeute che lavorano insieme da anni presso lo Studio di Psicologia, Psicoterapia e Coaching Pragmatica. Svolgiamo attività di psicoterapia individuale, di coppia e della famiglia; offriamo **consulenze brevi e mirate** in merito a questioni riguardanti la maternità, l'infanzia e l'adolescenza.

Insieme abbiamo pensato di creare maggiori opportunità di incontro e confronto sui temi della genitorialità e della crescita dei propri figli. Crediamo fermamente nelle potenzialità e nella valorizzazione delle competenze genitoriali.



Illustrazioni a cura di Joana Graça, Portugal